

BẤT CỨ AI CŨNG CÓ THỂ MẮC BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ

Đậu mùa khí là một loại bệnh truyền nhiễm do vi-rút đậu mùa khí gây ra. Bất cứ ai tiếp xúc cá nhân, gần gũi với người mắc bệnh đậu mùa khí đều có nguy cơ mắc bệnh.

BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ LÂY LAN NHƯ THẾ NÀO:

Bệnh đậu mùa khí được xác nhận có khả năng lây lan thông qua tiếp xúc gần, thân mật và/hoặc trong thời gian dài, bao gồm:

- Tiếp xúc trực tiếp da chạm da với vết nổi phát ban, vảy da chết hoặc dịch cơ thể của người mắc bệnh đậu mùa khí
- Tiếp xúc với các đồ vật và đồ vải mà người mắc bệnh đậu mùa khí đã sử dụng
- Tiếp xúc với chất dịch tiết ở đường hô hấp của người mắc bệnh đậu mùa khí

Loại tiếp xúc này có thể phát sinh từ việc:

- Quan hệ tình dục và các cử chỉ tiếp xúc thân mật khác, bao gồm hôn, xoa bóp, âu yếm
- Dùng chung đồ vải và đồ vật (như quần áo, bộ ga giường, khăn lau, đồ chơi tình dục) chưa được vệ sinh
- Tiếp xúc trực diện, trong thời gian dài, ở khoảng cách gần, như nói chuyện trực diện khi đứng sát nhau trong thời gian dài (khoảng 3 tiếng trở lên)
- Sống chung nhà, ngủ chung giường hoặc chăm sóc người mắc bệnh đậu mùa khí

Người mắc bệnh đậu mùa khí có thể lây bệnh cho người khác trong khoảng thời gian từ khi các triệu chứng xuất hiện cho đến khi phát ban lành lại, bong vảy và lên da non. Quá trình này thường kéo dài 2 đến 4 tuần.

Người mang thai mắc bệnh đậu mùa khí có thể lây truyền vi-rút sang thai nhi qua nhau thai.

Bệnh đậu mùa khí KHÔNG lây lan qua các cuộc trò chuyện thông thường hoặc khi đi bộ ngang qua người mắc bệnh.

CÁCH TRÁNH LÂY NHIỄM BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ:

1 TRÁNH TIẾP XÚC DA KÈ DA HOẶC TIẾP XÚC GẦN TRONG THỜI GIAN DÀI VỚI NGƯỜI CÓ TRIỆU CHỨNG BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ

- Không chạm trực tiếp vào các nốt phát ban hoặc vảy da chết trên cơ thể người có triệu chứng.
- Không hôn, ôm, âu yếm hoặc quan hệ tình dục (bằng miệng, hậu môn, âm đạo) với người có triệu chứng.

2 TRÁNH CHẠM VÀO CÁC ĐỒ VẬT VÀ VẬT LIỆU DƠ MÀ NGƯỜI CÓ TRIỆU CHỨNG BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ ĐÃ SỬ DỤNG

- Không ngủ chung giường, dùng chung khăn lau, quần áo hoặc chăn, trừ khi đã được giặt sạch.

3 RỬA TAY THƯỜNG XUYÊN

- Dùng xà phòng và nước hoặc nước rửa tay chứa cồn.

4 ĐI CHÍCH NGỪA NẾU QUÝ VỊ ĐỦ ĐIỀU KIỆN

- Những người có nguy cơ cao mắc bệnh đậu mùa khi có thể đi chích ngừa để góp phần giảm nguy cơ nhiễm bệnh.

