

# آبله میمون: آنچه باید بدانید

آبله میمون یک بیماری مسری است که عامل سرایت آن ویروس آبله میمون است هرکسی که تماس نزدیک یا شخصی با فرد مبتلا به آبله میمون داشته باشد در معرض خطر است.

## آبله میمون چگونه سرایت میکند؟

گفته میشود که آبله میمون با تماس نزدیک، جنسی و/یا طولانی از جمله در موارد زیر سرایت پیدا میکند:

- تماس پوست با پوست دارای دانه های سرخ پوستی، زخم خشک شده یا مایعات بدن شخص مبتلا به آبله میمون
- تماس با اشیاء و پارچه هایی که توسط شخص مبتلا به آبله میمون استفاده شده باشد
- تماس با ترشحات دستگاه تنفسی شخص مبتلا به آبله میمون

این شرایط در موارد زیر میتواند رخ دهد:

- آمیزش جنسی و تماس جنسی دیگر، از جمله بوسیدن، ماساژ، نوازش کردن
  - استفاده مشترک از پارچه و اشیاء (نظیر لباس، جای خواب، حوله و اسباببازی جنسی) که تمیز نشده باشند
  - تماس رودرروی طولانی و نزدیک از جمله گفتگوی رودرروی بسیار نزدیک برای مدت طولانی (حدود 3 ساعت یا بیشتر)
  - زندگی در یک خانه با فرد مبتلا به آبله میمون، استفاده مشترک از تختخواب یا مراقبت از او
- شخص مبتلا به آبله میمون از زمان شروع علائم تا پایان خوب شدن دانه های سرخ پوستی، افتادن زخم های خشک و تا وقتی که لایه جدیدی از پوست به وجود آید، میتواند آن را به دیگران سرایت دهد. این مدت معمولاً 2 تا 4 هفته طول میکشد.
- شخص باردار اگر مبتلا به آبله میمون باشد میتواند این ویروس را از طریق جفت به جنین سرایت دهد.
- آبله میمون از طریق محاوره معمولی یا از طریق گذر از کنار شخص مبتلا به او سرایت نمیکند

## علائم آبله میمون چیست؟

### دانه های سرخ پوستی

- دانه های سرخ پوستی ممکن است: شبیه برآمدگی، جوش، تاول، زخم یا زخم خشک شده باشد
- در هر بخش از بدن باشد، از جمله در اندام تناسلی، مقعد، دهان، دستها و صورت
- فقط در یک ناحیه باشد یا در سراسر بدن پراکنده شود
- همراه با خارش یا درد باشد (به ویژه اگر در دهان یا مقعد باشد)



علائم اصلی

### علائم شبیه آنفلوآنزا

- علائم شبیه آنفلوآنزا ممکن است 1 تا 4 روز پیش از آغاز یا پس از آن ظاهر شوند
- همه دچار این نشانه های بیماری میشوند



تورم گره های لنفاوی

خستگی، درد عضلات، و سردرد

تب/لرز

علائم دیگر

## با پزشکتان تماس بگیرید

اگر دانه های سرخ پوستی یا ضایعات جدید و نامعلوم در هر بخش از بدنتان دارید. این موضوع به ویژه اگر در تماس با فردی مبتلا به آبله میمون یا مشکوک به مبتلا به آن بوده باشید، مهم است.

## اگر یک پزشک ندارید:

- با مرکز تماس سلامت عمومی به شماره 1-833-540-0473 (هر روز 8 صبح - 8:30 بعد از ظهر) تماس بگیرید یا
- به یک کلینیک سلامت جنسی اداره بهداشت عمومی نزدیک خود مراجعه کنید.

برای پیدا کردن یک مرکز، کد QR را اسکن کنید



علائم بیماری معمولاً 5 تا 21 روز پس از در معرض قرار گرفتن آغاز می شوند