

# 猴痘：重要须知

猴痘是一种由猴痘病毒引起的传染病。任何与猴痘患者有过密切个人接触的人都有感染风险。

## 猴痘如何传播？

已知猴痘可通过密切、亲密和/或长时间接触传播，包括：

- 与猴痘患者的皮疹、结痂或体液有直接皮肤接触
- 接触猴痘患者使用过的物品和织物
- 接触猴痘患者的呼吸道分泌物

传播可能在以下情况下发生：

- 性行为和其他亲密接触，包括接吻、按摩、拥抱
- 共用未经清洁的织物和物品（如衣服、床上用品、毛巾、性玩具）
- 长时间、近距离、面对面的接触，例如长时间（约3小时或更长时间）非常近距离地面对面交谈
- 住在一所房子里、共用一张床或照顾猴痘患者

猴痘患者可能从症状开始直到皮疹痊愈、结痂脱落并长出一层新皮肤之前将猴痘传染给他人。传染期通常会持续2到4周。

患有猴痘的孕妇会通过胎盘将病毒传染给胎儿。

猴痘不会通过偶然交谈或经过猴痘患者身边而传播。

## 猴痘有哪些症状？

主要症状

### 皮疹



皮疹可能：

- 看起来像丘疹、痘疱、水疱、疮或结痂
- 出现在身体的任何部位，包括生殖器、肛门、口腔、手部和面部
- 只出现在一个部位，或可能遍布全身
- 发痒或疼痛（尤其是在口腔或肛门内时）

其他症状

### 流感样症状



发热/发冷



重度虚弱、肌肉酸痛和头痛



淋巴结肿大

- 流感样症状可能在皮疹开始之前的1-4天或皮疹开始之后出现
- 并非所有人都会出现这些症状

症状通常在接触后 **5-21 天** 开始出现

## 与您的医生联系

如果您身体的任何部位新出现原因不明的皮疹或病变，请与您的医生联系。在您接触过猴痘患者或疑似患者的情况下，更应该与医生联系。

## 如果您没有医生：

- 请致电 1-833-540-0473 与公共卫生局呼叫中心 (Public Health Call Center) 联系（每天早上 8:00 至晚上 8:30），或者
- 前往您附近的 [公共卫生局性健康诊所 \(Public Health Sexual Health Clinic\)](#)。



扫描二维码查找性健康诊所

有关猴痘的更多信息，请访问：

[ph.lacounty.gov/Monkeypox](http://ph.lacounty.gov/Monkeypox) 8/26/2022



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

