



# 猴痘

## 商业住宅清洁消毒指南

本指南适用于可能有猴痘患者居住的商业住宅。更多有关清洁的指南，请参见美国疾病控制与预防中心(CDC)的网页：[“清洁和消毒你的家中、工作场所和其他社区场所”](#)。

猴痘主要通过直接接触传染性病灶、结痂或体液在人与人之间传播。目前为止的主要传播方式是与有症状的人进行密切亲密接触，主要是在性行为期间。接触猴痘患者使用过的表面也可能会导致感染病毒。但是在大多数情况下，通过接触表面而感染病毒的风险很低。

有猴痘感染者居住的商业住宅可以采取降低将病毒传染给其他人和工作人员的风险。除非有紧急情况，否则工作人员不应在病人隔离期间进入其房间。应在患者离开后进行清洁和消毒。

这些关键措施包括：

- 正确清洁双手
- 使用个人防护装备 (PPE)
- 正确地清洁和消毒
- 正确地处理废物

### 手部卫生

工作人员在进入个人正在隔离或曾经隔离过的房间之前和之后，在接触可能与病灶物接触过的衣服、床单或环境表面（如台面、马桶座圈）之后，以及在脱下个人防护装备之后，应遵守严格的手部卫生措施（即用肥皂和水洗手或使用含酒精的消毒洗手液）。

### 个人防护装备 (PPE)

工作人员在清洁和消毒某人正在隔离或曾经隔离过的房间内时，至少应佩戴**一次性医疗手套和呼吸器（如N95）或贴合面部的口罩**，以及**一次性防护衣**。穿戴个人防护装备前和脱下个人防护装备后应清洁双手。

请查看[PDF](#)链接，观看如何[穿戴](#)和[脱下个人防护装备](#)的视频。

工作人员应准备好所有用于清洁和消毒的物品，避免多次进出房间，减少交叉污染。





### 清洁和消毒

为降低传播病毒的风险，请按以下顺序进行清洁和消毒：

#### 1. 一般废弃物的收纳

- a. 收集任何被污染的废物，如绷带、纸巾、食品包装和其他一般性垃圾，并装入密封袋中收纳。

#### 2. 清洗衣物

- a. 在清洁房间内的其他物品之前，收集被污染的衣物和床单。不要抖床单，因为这可能会传播传染性病毒颗粒。
- b. 待洗衣物不应与其他客人的待洗衣物混在一起。
- c. 避免抖动脏衣物，因为这可能会传播传染性病毒颗粒。
- d. 按照标签说明，用标准洗衣机洗涤衣物。可以使用洗衣消毒剂，但不是必须的。

#### 3. 硬质表面和其他家居用品

- a. 按照制造商的说明，使用已在EPA注册的消毒剂（“[适用于新出现的病毒病原体消毒剂：清单Q](#)”）对经常接触的硬质表面进行清洁和消毒。这包括经常接触的表面，如桌子、台面、门把手、马桶冲水把手、水龙头、电灯开关和地板。
- b. 应首选湿式的清洁方法，如使用消毒湿巾、喷雾以及拖地。
- c. 包括冰箱、冰柜和其他电器的内部表面、橱柜内部空间或抽屉（如果它们被猴痘患者接触过）。
- d. 在洗碗机中用洗涤剂和热水清洗脏盘子和餐具，或用热水和洗碗剂手洗。
- e. 不要使用干式除尘的方法或清扫表面，因为这可能会传播传染性颗粒。

#### 4. 软体家具、地毯和其他软家饰

- a. 如果猴痘患者的皮肤直接接触了软家饰（如软体家具、地毯、地垫和床垫），和/或皮疹排出的过多液体流到这些表面，则可以考虑使用蒸汽清洗的方式。
- b. 如果猴痘患者与软家饰有很少的接触，用适合表面的消毒剂对表面进行消毒。
- c. 使用带高效空气过滤器的真空吸尘器是可以接受的。如果没有高效空气过





## 猴痘

### 商业住宅清洁消毒指南

滤器，请确保进行吸尘的个人佩戴贴合面部的口罩或呼吸器。

- d. 建议使用防水床垫护罩来保护床垫，并在每次有客人使用后清洗护罩。

#### 5. 清洁和消毒车辆

- a. 根据制造商的说明，使用已在EPA注册的消毒剂清洁和消毒车内的硬质非多孔表面（按钮、开关、触摸屏、门把手、方向盘、后视镜、玻璃、中控台等）。
- b. 如果猴痘患者的皮肤直接接触了软装/软质材料和其他车内的多孔表面，和/或皮疹排出的过多液体流到这些表面，则用蒸汽清洁这些表面。如果猴痘患者与多孔表面有很少的接触，考虑使用适合表面的消毒剂对表面进行消毒。

#### 6. 废物处理

- a. 被污染的废物的处理应继续进行。建议在房间内使用专用的、套好塑料袋的垃圾桶来处理被污染的废物（如手套、绷带、清洁产品）。





# 猴痘

## 商业住宅清洁消毒指南

### 清洁矩阵表清单——请按此顺序完成填写

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 已完成                                                   | 应执行措施:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <b>清洁双手，并在进入房间前穿戴好个人防护用品</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 一次性医用手套</li> <li>• 一次性防护衣</li> <li>• 呼吸器或贴合面部的口罩</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                        |
| 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <b>一般废弃物的收纳</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 收集所有固体废物，一次性物品，包括洗漱用品和一般性垃圾，并将其装入密封塑料袋中处理。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                           |
| 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <b>清洗衣物</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 在清洁房间内其他物品之前，收集被污染的衣物和床单。放入一次性洗衣袋或清洁袋中。</li> <li>• 与其他客人的衣物分开清洗。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                         |
| 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <b>清洁和消毒硬质表面和其他家庭用品</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 对经常接触的表面进行清洁和消毒，如： <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 桌子</li> <li>○ 台面</li> <li>○ 门把手</li> <li>○ 马桶的冲水把手</li> <li>○ 水龙头</li> <li>○ 电灯开关</li> <li>○ 遥控器</li> <li>○ 地板</li> <li>○ 冰箱</li> <li>○ 冰柜</li> <li>○ 抽屉</li> </ul> </li> <li>• 在洗碗机中用洗涤剂和热水清洗脏盘子和餐具，或用热水和洗碗剂手洗。</li> </ul> |
| 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <b>清洁软体家具、地毯和其他软家饰</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 用适合表面的消毒剂消毒表面 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 沙发</li> <li>○ 枕头</li> <li>○ 地毯</li> <li>○ 地垫</li> <li>○ 床垫</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                 |





# 猴痘

## 商业住宅清洁消毒指南

|                                                       |                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <b>废物处理</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>所有的废物都放在专用的套好塑料袋的垃圾桶里，并按照常规的废物管理规定进行处理。</li> </ul> |
| 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <b>脱掉个人防护装备，清洁双手。</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>将个人防护用品丢弃在专用的套好塑料袋的垃圾桶里。</li> </ul>      |
| 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | <b>在走进下一个房间之前，戴上一双新的一次性医疗手套，并消毒清洁推车。</b>                                                              |

参考文献：[“清洁和消毒你的家中、工作场所和其他社区场所”](#)

